

## Divulgazione e Eventi

### Progetto orto Itaca 2019

G. Cimbaro

*"L'orto vederlo specialmente il mattino dà una gioia interna alla persona come nessun'altra cosa" Gianni Cimbaro*

Dopo un partecipato incontro di programmazione, al quale hanno preso parte tutti gli ospiti della comunità interessati all'orto, è stato redatto un progetto esecutivo.



Nel mese di febbraio abbiamo provveduto alla fresatura delle due prose insieme al coordinatore; successivamente

abbiamo trovato una giusta quantità di letame, recuperata da una stalla che conosceva Gabriella.

Dopo aver steso il letame con attrezzi manuali, lo abbiamo rivoltato insieme alla terra di medio impasto e abbiamo coperto il terreno con teli pacciamanti per evitare la crescita di erbe infestanti e proteggere la terra da agenti atmosferici.

I mesi di marzo e aprile sono stati molto piovosi per cui non si è potuto trapiantare le piantine secondo il progetto indicato.

Ad inizio maggio abbiamo piantato *Pisum sativum* L., *Beta vulgaris* L., *Citrullus* (L.) Mill., *Lycopersicon esculentum* Mill., *Solanum melongena* L., *Cucurbita pepo* L.

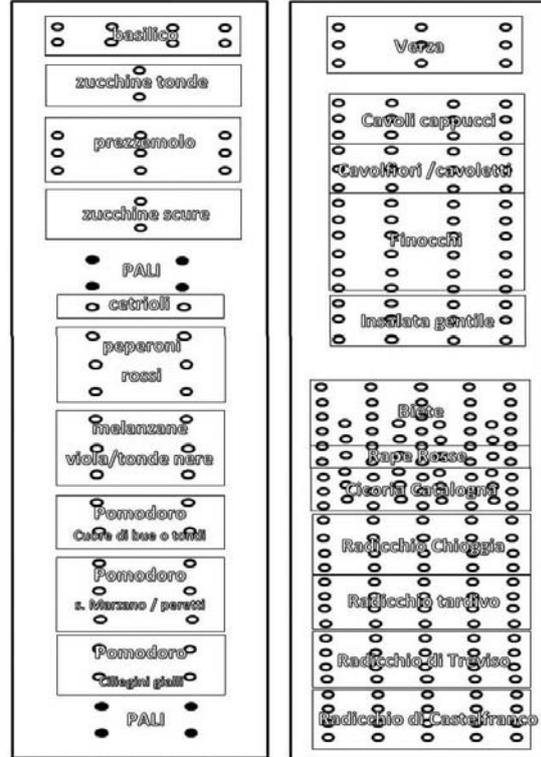
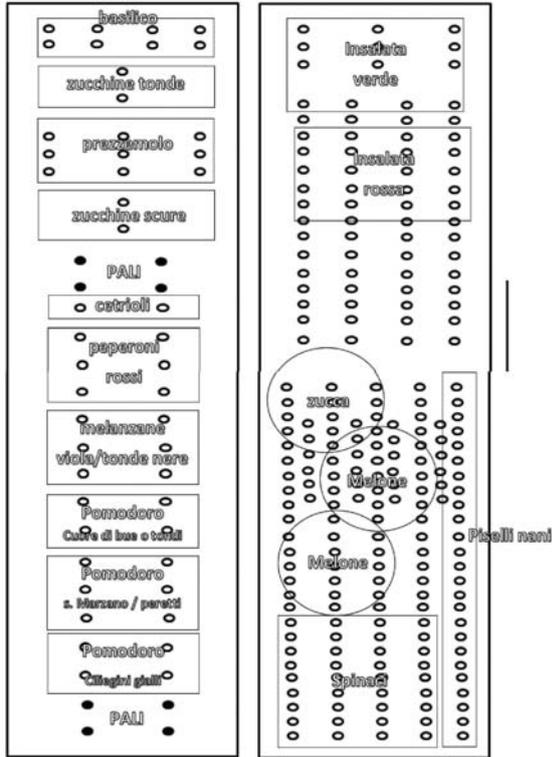


Immagine satellitare dell'orto.



# Orto estivo

# Orto invernale





### Trapianto in luglio - agosto

Ortaggio	Quantità di seme g/m <sup>2</sup>	Durata della coltura in giorni
Cicoria catalogna	Semina in contenitore	100-130 (210)
Finocchio (raccolta autunnale)	0,5-1,0	100-120
Radicchio di Verona tardivo	Semina in contenitore	150-200
Cavolfiore		
Radicchio di Castelfranco		15-180
Radicchio di Treviso		180-200
Ravanello		25-40
Rucola		70-90
Lattuga		50-80
Invidia riccia		90-110
Verza		
Cavolo cappuccio		100-120

Abbiamo completato l'aiuola delle piante aromatiche in cui erano già presenti *Salvia officinalis* L., *Salvia rosmarinus* Schleid., *Mentha* L. con *Ocimum basilicum* L., *Thymus* L., *Petroselinum crispum* Mill. Fuss.

Nei mesi successivi abbiamo seguito la crescita sostenendo le piante con tutori e irrigando l'orto una volta al giorno quando necessitava.

Nel mese di giugno abbiamo cominciato la raccolta dei piselli nani, seguita nei mesi successivi da zucchine, pomodori, biete da costa, melanzane, peperoni e angurie.

Le piante aromatiche hanno avuto uno sviluppo rigoglioso e si sta provvedendo alla raccolta e alla conservazione per l'inverno.

Dopo aver fresato all'inizio di agosto la prosa di sinistra si è provveduto al trapianto di radicchi di diverse varietà, verze, cappucci, finocchi, biete, rape rosse e catalogna.

### Conclusioni

Il percorso, durato un anno solare, ha visto coinvolte tante persone della comunità riabilitativa Itaca; tutti hanno contribuito, con ruoli diversi, alla realizzazione di un orto che ha consentito di raccogliere le verdure secondo le stagioni dell'anno per le necessità della comunità.

a cura di Gianni Cimbaro  
(gcimbar@libero.it)